



HARMONOGRAM REALIZOWANYCH FORM WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU

„Energicznie w lepszą przyszłość”

EŁK

Lp.	Partner	Nr Projektu	Tytuł Projektu	Temat wsparcia	Data organizacji	Godziny w których odbywają się spotkania	Miejsce realizacji	Imię i nazwisko osoby prowadzącej wsparcie	UWAGI
Wsparcie psychologiczne									
1.	COGNITIO-Centrum Przedsiębiorczości i Szkoleń s.c.	RPWM.11.01.03-28-0003/18	Energicznie w lepszą przyszłość	Indywidualne poradnictwo psychologiczne	19.10.2019 20.10.2019 26.10.2019 08.11.2019 13.11.2019 14.11.2019 15.11.2019 18.11.2019 19.11.2019 20.11.2019	8:00-20:00 8:00-20:00 8:00-22:00 8:00-20:30 8:00-20:30 8:00-20:30 8:00-20:30 8:00-20:30 8:00-20:30 8:00-20:30	Ełk	Marek Troc	Terminy spotkań są ustalane na bieżąco i mogą ulec przesunięciu w związku z bieżącą realizacją projektu,

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko – Mazurskiego na lata 2014-2020

					16.11.2019 17.11.2019 14.12.2019 15.12.2019	8:00-19:30 8:00-20:00 10:00-20:00 8:00-20:00			np. absencją UP, wtedy konieczna będzie korekta terminu wsparcia.
Konsultacje z doradcą zawodowym									
2.	COGNITIO-Centrum Przedsiębiorczości i Szkoleń s.c.	RPWM.11.01.03-28- 0003/18	Energicznie w lepszą przyszłość	Indywidualne poradnictwo doradcze	26.10.2019 27.10.2019 27.10.2019 28.12.2019 29.12.2019	8:00-20:00 8:00-20:00 8:00-16:00 8:00-14:00 8:00-20:00 8:00-20:00 8:00-22:00	Ełk	Katarzyna Malec, Krzysztof Luty Krzysztof Luty Katarzyna Malec Katarzyna Malec Krzysztof Luty Katarzyna Malec	Terminy spotkań są ustalane na bieżąco i mogą ulec przesunięci u w związku z bieżącą realizacją

					29.12.2019	8:00-20:00		Krzysztof Luty	projektu,
					30.12.2019	8:00-20:00		Katarzyna Malec	np.
					30.12.2019	8:00-22:00		Krzysztof Luty	absencją
					08.01.2020	8:00-20:00		Katarzyna Malec	UP, wtedy
					08.01.2020	8:00-20:00		Krzysztof Luty	konieczna
					09.01.2020	8:00-10:00		Katarzyna Malec	będzie
					09.01.2020	8:00-20:00		Krzysztof Luty	korekta
					09.01.2020	8:00-10:00		Katarzyna Malec	terminu
					09.01.2020	8:00-20:00		Krzysztof Luty	wsparcia.
Coaching indywidualny									
3.	COGNITIO-Centrum Przedsiębiorczości i Szkoleń s.c.	RPWM.11.01.03-28- 0003/18	Energicznie w lepszą przyszłość	Zajęcia z coachingu indywidualnego	04.11.2019	8:00-20:30	EŁK	Renata Agnieszka	Terminy
					05.11.2019	8:00-20:30		Wrona	spotkań są
					07.11.2019	8:00-20:30			ustalane na
					08.11.2019	8:00-20:30			bieżąco i
					25.11.2019	8:00-20:30			mogą ulec
					26.11.2019	8:00-20:30			przesunięci
					27.11.2019	8:00-20:30			u w
					28.11.2019	8:00-15:30			związku z



									bieżącą realizacją projektu, np. absencją UP, wtedy konieczna będzie korekta terminu wsparcia.
Indywidualne programy terapeutyczne									
4.	COGNITIO-Centrum Przedsiębiorczości i Szkoleń s.c.	RPWM.11.01.03-28-0003/18	Energicznie w lepszą przyszłość	Opracowanie wizji własnego rozwoju	23.11.2019 24.11.2019	8:00-18:00 8:00-18:00	Ełk	Joanna Gireń	Terminy spotkań są ustalane na bieżąco i mogą ulec przesunięciu w związku z bieżącą



									realizacją projektu, np. absencją UP, wtedy konieczna będzie korekta terminu wsparcia.
Trening umiejętności społecznych									
5.	COGNITIO-Centrum Przedsiębiorczości i Szkoleń s.c	RPWM.11.01.03-28-0003/18	Energicznie w lepszą przyszłość	Rozwijanie umiejętności społecznych,	09.11.2019 10.11.2019 16.11.2019 17.11.2019	8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00	Ełk	Kamil Tyburski	Terminy spotkań są ustalane na bieżąco i mogą ulec przesunięciu w związku z bieżącą realizacją projektu, np. absencją UP, wtedy konieczna



									będzie korekta terminu wsparcia.
Trening rozwoju osobistego									
6.	COGNITIO-Centrum Przedsiębiorczości i Szkoleń s.c	RPWM.11.01.03-28-0003/18	Energicznie w lepszą przyszłość	Rozwój kompetencji społecznych, zwiększenie reintegracji społecznych	23.11.2019 07.12.2019 08.12.2019 14.12.2019	8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00 8:00-16:00	Ełk	Kamil Tyburski	Terminy spotkań są ustalane na bieżąco i mogą ulec przesunięciu w związku z bieżącą realizacją projektu, np. absencją UP, wtedy konieczna będzie korekta terminu wsparcia.



COACHING KARIERY									
7.	COGNITIO-Centrum Przedsiębiorczości	RPWM.11.01.03-28-0003/18	Energicznie w lepszą przyszłość	Świadome budowanie kariery, motywowanie UP	09.01.2020 10.01.2020 10.01.2020 11.01.2019 11.01..2019 15.11.2019 15.11.2019	10:00-20:00 8:00-20:00 8:00-20:00 8:00-20:00 8:00-20:00 8:00-16:00 8:00-18:00	Ełk	Katarzyna Malec Katarzyna Malec Krzysztof Luty Katarzyna Malec Krzysztof Luty Krzysztof Luty Katarzyna Malec	Terminy spotkań są ustalane na bieżąco i mogą ulec przesunięciu w związku z bieżącą realizacją projektu, np. absencją UP, wtedy konieczna będzie korekta terminu wsparcia.
Zajęcia aktywizujące zawodowe									
8.	Centrum Przedsiębiorczości	RPWM.11.01.03-28-0003/18	Energicznie w lepszą	Umiejętności interpersonalne,	16.01.2020 17.01.2020	8:00-16:00 8:00-16:00	Ełk	Katarzyna Malec Krzysztof Luty	Terminy spotkań są ustalane na



	ci		przyszłość	autoprezentacja.					bieżący i mogą ulec przesunięciu w związku z bieżącą realizacją projektu, np. absencją UP, wtedy konieczna będzie korekta terminu wsparcia.
--	----	--	------------	------------------	--	--	--	--	--